



Montgi *Lunch*

MENÚ

WAFFLES

Elaborados con harina de Avena.

Strawberry

Acompañados con fresas y salsa de chocolate ó miel maple.

\$ 125

Sweet Montgi

Acompañados con durazno, nuez y cajeta.

\$ 129

Waffle Nutella

Acompañados con platáno, fresas y nutella.

\$ 125

👉 *Helado de vainilla \$20 extra*

PAN FRANCÉS

French Frutos Rojos

Acompañados con mermelada de frutos rojos, fresa, durazno, miel mapple ó salsa de chocolate.

\$ 99

French Nutella

Acompañados con fresa y nutella.

\$ 89

👉 *Helado de vainilla \$20 extra*

WRAPS

WRAP POLLO

Tortilla integral ó jalapeño (a elegir) con pollo asado, lechuga, pepino, zanahoria, cebolla morada con aderezo (a elegir).

\$139

WRAP ATÚN

Tortilla integral ó jalapeño (a elegir) con atún, lechuga, pepino, jitomate, cebolla morada con aderezo (a elegir).

\$135

WRAP PAVO

Tortilla integral ó jalapeño (a elegir) con jamón de pavo, lechuga, pepino, queso panela, cebolla morada con aderezo (a elegir).

\$135

WRAP FRESH

Tortilla integral ó jalapeño (a elegir) con champiñones, lechuga, pepino, jitomate, espinaca y queso de cabra con aderezo (a elegir).

\$135

WRAP SPECIAL

Tortilla integral ó jalapeño (a elegir) con lechuga, arándano, pollo a las finas hierbas, queso de cabra, manzana y aderezo (a elegir).

\$139

WRAP MEXA

Tortilla integral ó jalapeño (a elegir) con pollo asado, lechuga, jitomate, queso manchego, elote, tortilla, aderezo

\$139

CREA TU PAQUETE DESAYUNO (8:00-12:00PM)

CAFÉ + JUGO ó FRUTA

\$45 EXTRA

SANDWICHES

Clásico

Pechuga de pavo con queso panela, jitomate, cebolla y lechuga.

\$ 79

Pollo

Pollo asado con queso manchego, pepino, jitomate y lechuga.

\$ 89

Atún

Atún con cilantro, pepino, lechuga, jitomate y cebolla morada.

\$ 89

CHILAQUILES

Chilaquiles (crujientes ó aguados) ,verdes ó rojos con queso, crema, cebolla morada, lechuga y aguacate.

CON POLLO

\$ 149

CON HUEVO

\$ 125

*Acompañados con frijoles refritos.
Ingrediente extra \$15-\$20*

HUEVOS AL GUSTO

\$ 79

Mexicana

Jamón

Espinaca

Acompañados con frijoles refritos.

OMELLETES

Omellete Campesino

Espinacas, champiñones, jitomate y queso manchego.

\$ 119

Omellete Jamón

Base de tortilla integral con huevo, jamón, espinacas y queso manchego.

\$ 119

ENSALADAS

Todas las ensaladas incluyen agua del día.

Terra

Mix de lechugas, cebolla morada, cilantro, jitomate, pepino, queso de cabra, pollo a la plancha, croutones y aderezo a elegir

\$ 139

Poké Pollo

Base de arroz, pollo asado, zanahoria, pepino, jitomate, elote y aderezo a elegir.

\$ 135

Sweet

Mix de lechugas, manzana, fresa, queso de cabra, arándano, nuez caramelizada y aderezo a elegir

\$ 139

Poké Tuna

Base de arroz, atún, pepino, jitomate, cacahuete, zanahoria, aguacate y aderezo a elegir.

\$ 135

Fitsalad

Mix de lechugas, fusili, elote, pepino, manchego, pollo a la plancha, croutones y aderezo a elegir.

\$ 139

TODOS NUESTROS ALIMENTOS SON ELABORADOS AL MOMENTO, AGRADECEMOS SU TIEMPO DE ESPERA Y COMPENSIÓN.

(Arma tu ensalada)

\$139

1 BASE

Lechuga
Arroz

2 PROTEÍNAS

Queso panela
Queso Manchego
Queso de Cabra
Pollo asado
Aguacate
Atún
Jamón

3 TOPPINGS

Elote
Pepino
Jitomate
Zanahoria
Manzana
Fresa
Fusili
Durazno

4 CRUJIENTES

Crouton
Nuez caramelizada
Amaranto
Granola
Arandano
Tortilla
Cacahuete

5 ADEREZOS

Cesar
Miel y mostaza
Mil Islas
Frutos rojos
Cilantro & Jalapeño
Chipotle
Italiano

Elige:

(1) BASE + (2) PROTEÍNAS + (2) TOPPINGS
+ (1) CRUJIENTES + (1) ADEREZO

INGREDIENTE EXTRA \$20

ESCAMOCHA

\$79

Yogurt, papaya, fresa, manzana, durazno, arandano, cereales y miel.

BEBIDAS

JUGO NARANJA

\$45

JUGO VERDE

\$49

Apio, naranja, espinaca, nopal, jengibre, pepino, piña.

JUGO NARANJA CON FRESA

\$69

SMOOTHIE FRUTOS ROJOS

\$89

Con base de leche ó agua.

MALTEADA DE VAINILLA

\$65

MALTEADA DE VAINILLA CON

\$79

Fresa y Nuez

MALTEADA DE VAINILLA CON

\$69

Plátano ó Fresa

CAFÉ

\$39

TÉ (SABORES DIF.)

\$39

AGUA DEL DÍA

\$45

CREA TU PAQUETE DESAYUNO (8:00-12:00PM)

CAFÉ + JUGO ó FRUTA

\$45 EXTRA





Montgi

Lunch



Mojitos

CON Alcohol

	1/2	1L.
Tradicional	\$75	\$130
Frutos Rojos	\$79	\$135
Pepino	\$79	\$135
Maracuya	\$79	\$135
Mango	\$79	\$135
Temporada	\$79	\$135
Frappe	\$89	\$145

SIN Alcohol

Tradicional	\$55	\$99
Frutos Rojos	\$59	\$115
Pepino	\$59	\$115
Maracuya	\$59	\$115
Mango	\$59	\$115
Temporada	\$59	\$115
Frappe	\$69	\$125

